沖縄県医療ソーシャルワーカー協会・定例勉強会

ストレスマネジメント力を高める
～ストレスとうまく付き合うために～

日時：2022年12月1日（木）
18:30～20:00（18:00～受付開始）
方法：オンライン開催（ZOOM）

参加費：会員無料
対象者：原則、会員のみ ※非会員は有料・要問合せ

講師：友愛医療センター
臨床心理士・公認心理士 當間 あきの先生

あなたはどのような時にストレスを感じますか？
本研修でストレスについての知識を深めるとともに、自身のストレスの把握とその対応方法等、ストレスとうまく付き合うためのストレスマネジメントについて学びましょう。

申込方法　締め切り：11月24日（木）厳守

専用フォームからご登録ください。
URL: https://forms.gle/EWs1EPaAJCWt1WXS9

本件担当・お問い合わせ
研修部　池間　（与那原中央病院）
TEL:098-945-8101（内線 635）