



～医療と福祉の架け橋～ 一般社団法人

沖縄県医療ソーシャルワーカー協会

Okinawa Association of Social Workers in Health Services

MSW ニュース 1月号(No.127)

発行：沖縄県医療ソーシャルワーカー協会 広報部

編集：長原野（沖縄協同病院）

事務局：沖縄県総合福祉センター 西棟 2階 小規模団体室

〒903-8603 那覇市首里石嶺4丁目373-1

TEL ; 090-3790-2756 FAX ; 098-893-1221

Eメール ; jim.msw.oaswhs@gmail.com

回覧などの際はプリントアウトなどしてください

目次

- ・研修報告.....2p
- ・トピックス（新報「福祉の窓」）.....2p～3p
- ・各部会からのお知らせ.....3p～4p
- ・理事会議事録.....5p～7p

< 休載 >

- ・入退院支援連携デザイン事業報告
- ・自主勉強会報告
- ・新入会員紹介
- ・ゆたしく うにげ～さびら

研修報告

「ストレスマネジメント力を高める～ストレスとうまく付き合うために～」

北中城若松病院 医療福祉相談課 崎原 盛司

12月1日、定例勉強会「ストレスマネジメント力を高める～ストレスとうまく付き合うために～」に参加しました。

臨床心理士・公認心理師の當間先生講師のもと、自分がどのようなときにストレスを感じるか、ストレスについての知識を深めるとともに、自身のストレスの把握とその対処方法等、ストレスとうまく付き合うためのストレスマネジメントについて学びました。

具体的な内容としては、認知行動療法を学び、自分のストレスを挙げ認知、感情、行動、からだにどのような反応がでるのかを少人数グループで共有しました。また、表出するストレス反応に対して自分が実践しているコーピング(対処法)を認知的、行動面の両方を同じグループで共有しました。

この勉強会を通して私のストレスが生物的、心理的に該当すること、私がストレスに感じることが他者は感じないなどストレスの要因が各々の考え方、感じ方で大きな違いがでることを知りました。

ストレスはコーピング(対処法)を用いて意識して考え方を変えることで上手にコントロールすることができることを学ぶことができたので自分なりのコーピングリストを作りストレスを和らげながら日々の業務に励みたいと思います。

トピックス

がん治療費、生活費が心配

琉球新報 福祉の窓 2022年12月3日掲載済

琉球大学病院 がんセンター がん相談支援センター 友利晃子

【質問】

先日がんと診断され、これから抗がん剤などの治療が始まります。妻と、高校生・中学生の子供がいます。仕事もあまり休めませんし、治療費や生活費のことも心配です。利用できる制度はありますか？

【回答】

がんと告知されたばかりで、様々な不安が浮かんでいることと思います。今回は、治療費や生活費についての制度についてお伝えします。

がん治療の多くは保険診療で行われますので、高額療養費制度が利用できます。収入に応じて治療費の自己負担限度額が決められており、その限度額を超える部分を後日、保険者が払い戻す制度です。病院の窓口で一旦支払う自己負担額を抑えたい場合には、事前に高額療養費限度額認定証を申請する事で、あらかじめ支払いの額が抑えられます。申請窓口は、ご加入の医療保険によって異なります。保険証に記載の保険者にお問い合わせができます。

治療のため、まとまった期間仕事を休む場合は、傷病手当金の申請を検討します。傷病手当金は、健康保険、共済組合等や、船員保険に加入しているご本人(被保険者)が、けがや病気の療養のために仕事を休み給与の支払いがないときで、条件を満たした場合に支給されます。こちらも申請・問い合わせの窓口は、保険証に記載の保険者になります。

これらの制度は自己申告制ですので、早めに申請のタイミングや手順を確認することをお勧めします。また、今回ご紹介した制度以外にも生活状況にあった支援をご提案できる場合もありますので、通院先や地域のソーシャルワーカーにもご相談ください。

各部会からのお知らせ

【 研修部 】

研修部たより

■(第7回)自主勉強会「事例研究について学ぶ ～実践を理論的に見る～」

対象	会員のみ
日時	2023年2月中で調整中 19:00～ on ZOOM
参加方法	事前申込 必要
参加費	会員無料
備考	協会ホームページ「研修案内」に記載
問い合わせ	沖国大 樋口 ・ 大浜第一病院 嘉手納(098-866-5171)

■自主勉強会・めだかのホームルーム

対象	対象者:おおむね実務経験 4 年以上
日時	2023 年 1 月中の火曜日 18:30～ on ZOOM
参加方法	事前に下記までお問い合わせください
内容	事例検討
備考	
問い合わせ	沖縄協同病院 玉那覇 098-853-1200(代表)

■自主勉強会・めだかの学校

対象	対象者:おおむね実務経験 3 年以下
日時	2023 年 2 月中で調整中 19:00～ on ZOOM
参加方法	事前に下記までお問合せください
内容	自主勉強会「事例研究について学ぶ ～実践を理論的に見る～」 と同時開催
備考	2022 年度めだかの学校は事例研究にふりかえ
問い合わせ	ハートライフ病院/川満綾乃 博愛病院/永井裕希

✿その他

九州医療ソーシャルワーカー協会教育研修部公式 BLOG

「医療ソーシャルワークサプリー from 九州医療ソーシャルワーカー協議会」更新中！

こちらの QR コードからご覧になることができます



【 広報部 】

「ゆたしく うにげ～さびら」投稿して頂ける**会員所属の病院、施設大募集中!!**
巻末の「**協会公式 LINE 加入のご案内**」をご覧ください

【 社会活動部 】

特にありません

理事会議事録

2022年度 沖縄県医療ソーシャルワーカー協会理事会

2022年12月19日(月)18:30~20:00

場所:リモート開催(Zoom)

【出席者】新垣哲治会長、當銘由香副会長(司会)、秦克之副会長、安慶真樹名副会長、伊禮智則事務局長(連絡)、樋口美智子、高江洲アヤ子(書記)、香村真範、池間俊、宮城郁美

オブザーバー:宮城幸之祐、高澤信哉、玉那覇夏汀

【委任者】長原野、奥平藤也、大城将平、大嶺洋

<各部報告・協議事項>

【研修部】以下の報告を受けました。

□研修部活動報告

①「ストレスマネジメント力を高める～ストレスとうまく付き合うために～」

講師: 當間あきの先生(友愛医療センター 公認心理師)

・担当: 池間

・日時: 12月1日(木)18:30~20:30 ZOOM 開催

・受講者: 11名 ※参加者少なかったがワークでは話す時間が持てた ※運営2人は必要。

・アンケート結果添付 MSW協会ニュース、HPに掲載予定

②2023年2月開催 担当: 又吉

→当初の予定(事例発表)を中止し、九州中堅者研修に振り替える。

③2023年度 初任者研修 担当: 玉那覇

・基本的には前年度と同じスケジュールで行う 9月~11月 計4回

・次年度は定例勉強会開催せず、初任者研修+中堅者研修を開催。

□自主活動支援

①新設自主勉強会『事例研究について学ぶ実践を理論的に振り返ろう!』

12月15日(木)19:00~ ZOOM 開催済み 12名

次回 2月開催予定

問い合わせ先: 沖縄国際大学/樋口、大浜第一病院/嘉手納

②めだかのホームルーム 担当: 兼濱

・第4回 11月予定だったが来年1月に変更 事例発表予定

③めだかの学校 担当: 謝敷・安慶名

・今年度は事例研究会(5回シリーズ)に振り替え

(4)2023年 定期総会

・抱き合わせの勉強会 テーマ検討予定

□九州協議会教育研修部報告

・中堅者研修

2023年2月26日(日)13:00～ テーマ「キャリアラダーについて」木川先生(北海道協会)
九州のラダーとの擦り合わせ

〔広報部〕以下の報告を受けました。

□MSW ニュース 1月号編集:沖縄協同病院

病院紹介コーナー「ゆたしくうにげーさびら」

>>2月:(株)千家、3月:中頭病院、4月:那覇市医師会

□協会公式 LINE 加入者数:139名(前月比+1)

□協会公式 HP アクセス数(11月):1,900件(前月比+21)

中頭病院、那覇市医師会

〔社会活動部〕以下の報告を受けました。

□福祉の窓

掲載日:12月31日(土)中部協同病院 原稿締切日 12月17日(土)

掲載日:1月28日(土)若松病院 or 沖リハ(相談中)

掲載日:2月26日(土)勝山病院

掲載日:3月は、若松病院 or 沖リハ(相談中)

□SW学会・福祉公開セミナー 報告 2023年2月18日(日)

テーマ『平和と人権とソーシャルワーク』

〔事務局〕以下の報告を受けました。

□入退会報告

入会届: 0人

所属先変更: 0人

退会届: 3人

□受託事業内規作成について意見交換を行いました。

□定款変更について報告を受けました

□年会費について報告を受け意見交換を行いました。

＜その他 報告協議事項＞

□沖縄県入退院支援連携デザイン事業

小規模離島等市町村意見交換会(11月24日)報告

参加者:37名 アンケート回答者:18名

「離島と言っても人口の少ない地域と石垣市、宮古島のような大きな離島では特徴も異なり

ひとくりにできない現状を感じた」、「行政担当者の参加が少なかった」、「連携に対してまだ遠慮する部分がある」等の回答があった。開催時間帯は日中が良いとの回答が多かった。今回は地域包括支援センターにも案内する。次年度は、さらに踏み込んで、住民向けや動画を政策する等を検討している。

□九州協議会より総会資料の共有提案をうけ承認しました。

□全国会長会(11月28日)の報告を受けました。

・課題として、人材育成、新規会員獲得、組織運営、理事の成り手不足等、どの地域も共通している。

人材育成について、職能団体で活動するのが当たり前という時代から移行し、バイザーが多様化している。世代に合わせていく必要があるのではないかとの話があった。

・来年は東京、再来年は大分県開催予定。

・ラダーと併せてルーブリックを活用して自己点検することの提案があった。

※次回理事会 2023年1月16日(月)18:30～ ※ハイブリッド形式で開催できるか検討

司会:安慶名 書記:香村 連絡:新垣

議事録署名人 新垣 哲治

☆ 編集後記 ☆

皆さま、新年明けましておめでとうございます。第8波の状況も油断できませんが、年末年始ゆっくり過ごせましたでしょうか？

FIFA ワールドカップカタール大会はアルゼンチン優勝、メッシも素晴らしかったですね。本田圭祐の解説も選手目線で楽しめました。現場感あって大切だなと思う今日この頃です。

昨年は原稿依頼を受けていただいた会員のみなさん本当にありがとうございました。

今年も皆さんによりよい広報ができるようがんばりますので、ご協力を宜しくお願いします。うさぎ年の今年は皆さんが元気にぴょんぴょんと飛躍、活躍できることをお祈りしています。

MSW 協会 公式 LINE 加入のご案内

協会名を検索して「友だち追加」で完了！



<https://www.msw-oaswhs.jp/>



～医療と福祉の架け橋～ 一般社団法人

沖縄県医療ソーシャルワーカー協会

Okinawa Association of Social Workers in Health Services